Stadt Fürth

ELTERNBRIEF

Sonnen- und Hitzeschutz

für gesunde und fröhliche Kinder

AMT FÜR KINDETAGESBETREUUNG UND GANZTAGSSCHULE



Liebe Eltern,

die Gesundheit Ihrer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Mit den steigenden Temperaturen und einem höheren UV-Index passen wir unseren Alltag an, um die Kinder bestmöglich vor Sonne und Hitze zu schützen.

Bereits ab einem UV-Index von 4 verstärken wir unsere Schutzmaßnahmen.

UV-INDEX – WISSEN, WANN SCHUTZ WICHTIG IST

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11+
niedrig		mäßig			hoch			sehr hoch		extrem

Ab hier: Schutz wichtig!

HITZEORIENTIERUNG – UNSERE ORIENTIERUNGSWERTE

bis 26 °C

- Aktivitäten überwiegend im Schatten
- Nutzung der kühleren Morgenstunden
- Leichte Kleidung und Sonnenschutz

ab 26 °C

- Aufenthalte im Freien nur im Schatten
- Regelmäßige Trinkpausen
- Leichte, luftige Kleidung und Sonnenschutz

ab 32 °C

- Schutzmaßnahmen werden eingeleitet
- Nur sehr kurze Aufenthalte draußen, maximal 20 Minuten
- Vorrangig Angebote im Innenbereich
- Viel trinken, kühlen, ausruhen

ab 35 °C

- Aufenthalte im Freien auf das notwendige Minimum reduzieren
- Die Kinder verbringen den überwiegenden Teil des Tages im Haus oder an kühlen, schattigen Orten
- Besondere Schutzmaßnahmen

Die Angaben dienen der Orientierung und wurden je nach Wetterlage und UV-Index sowie den individuellen Bedürfnissen der Kinder angepasst.

SO SETZEN WIR DEN HITZESCHUTZ UM

- Wir stellen den Kindern jederzeit Trinkwasser zur Verfügung und erinnern sie regelmäßig aktiv ans Trinken.
- Wir nutzen unsere Schattenplätze und vermeiden längere Aufenthalte in der direkten Sonne.
- Wasserspiele finden überwiegend am Vormittag statt, wenn es noch kühler ist und wir Schatten nutzen können.
- Der Morgenkreis wurde auf 11:00 Uhr im Kindergarten verlegt, damit wir die kühleren Morgenstunden optimal nutzen.
- Bei großer Hitze verbringen wir längere Zeiten im Haus. Angebote finden dann überwiegend im Innenbereich statt.
- Die Kinder tragen möglichst eine Sonnenkappe mit Nacken- und Ohrenschutz oder eine Kappe mit breiter Krempe zum Schutz von Gesicht, Ohren und Nacken.
- Bei Hitze verzichten wir auf große Bewegungs- und Spielgeräte sowie anstrengende Aktivitäten im Freien. Wir bieten ruhige Spiele an.

SO KÖNNEN SIE IHR KIND UNTERSTÜTZEN

Morgens eincremen

Bitte cremen Sie Ihr Kind bereits morgens zu Hause mit Sonnencreme mindestens SPF 50 ein.

Warum SPF 50?

Der angegebene Lichtschutzfaktor wird nur erreicht, wenn ausreichend Sonnencreme aufgetragen wird. Da in der Praxis häufig zu wenig Sonnencreme verwendet wird, empfehlen wir insbesondere für Kinder Sonnenschutz mit mindestens SPF 50.

DÜNNE SCHICHT ca. SPF 30

DICKE SCHICHT SPF 50

Richtige Kleidung

Leichte, luftige und luftlässige Kleidung schützt besser vor Hitze. Langärmlige Kleidung aus dünnen, hellen Materialien + UV-Schutz. Weniger Wind = helle Farben sind besser.

Sonnenkappe nicht vergessen

Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Sonnenkappe mit Nacken- und Ohrenschutz oder eine Kappe mit breiter Krempe. Diese schützt besonders gut vor Sonnenstrahlen!

UV-Schutz gilt auch bei Wolken

UV-Strahlung ist auch an bewölkten Tagen vorhanden. Deshalb ist Sonnenschutz immer wichtig.

Trinken nicht vergessen

Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Trinkflasche mit Wasser mit. Wir erinnern die Kinder regelmäßig ans Trinken.

UNSER ZIEL:

- ✓ Gesunde Kinder
- ✓ Schutz vor Sonne und Hitze
- ✓ Sicherer und fröhlicher Alltag



Gemeinsam sorgen wir dafür, dass unsere Kinder einen sicheren, gesunden und fröhlichen Sommer haben! Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

BITTE BEACHTEN:

- ✓ UV-Schutz gilt auch bei bewölktem Himmel.
- ✓ Denken Sie an eine Sonnenkappe mit Nacken- und Ohrenschutz.
- ✓ Cremen Sie Ihr Kind bitte täglich ein.
- ✓ Kontrollieren Sie Sonnencreme und Trinkflasche bitte mit dem Namen Ihres Kindes.

Die genannten Maßnahmen dienen dem vorbeugenden Gesundheits- und Hitzeschutz und werden situationsgerecht auch die pädagogische Fachkräfte angepasst. Unsere Informationen wurden überprüft und entsprechen den aktuellen Bedürfnissen der Kinder und den örtlichen Gegebenheiten (Wetterlage, Alter, UV-Index usw.).

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!
Ihr Kita-Team

Stadt Fürth – Amt für Kindertagesbetreuung und Ganztagsschule
Kaiserstraße 30 · 90763 Fürth