Amt für Sport und Gesundheitsförderung



Rückblick, Sachstand und Ausblick
12.11.2026

Themenbereiche

1. Sportveranstaltungen

2. Präventions- / Gesundheitsprojekte

3. Offene Bewegungsangebote

Sportveranstaltungen



© Stadt Fürth / BMPA

Fürther Sportfest für Alle



- Dritte Auflage des beliebten Sportfestes
- 16 Stationen von 14 Vereinen & Verbänden
- Ca. 750 Teilnehmende und zahlreiche Begleitpersonen
- Finanzierung über Stiftungsgelder
- Dauerhafte Verstetigung des Sportfestes vorgesehen
- Gründung Netzwerk „Sport für Alle“ aus dem Sportfest

Rückblick Fürther Schultriathlon 2026



- Über 1.700 Teilnehmende im Sommerbad
- Eines der erfolgreichsten Schulsportevents Bayerns
- Teilnahme für Alle durch geringe Gebühren und Sozialfonds
- 150 Helfende und Einsatzkräfte, u.a. vom TV Fürth 1860 e.V.
- infra fürth gmbh erstmalig als Titelsponsor
- Veranstaltung für die Stadt im Jahr 2026 kostenneutral

Ausblick Fürther Schultriathlon 2027



- Leichte Steigerungen der Teilnahmezahlen bis 2.000 möglich
- Ausbau des Sozialfonds und des Inklusionsgedankens
- Niedrige Teilnahmegebühr von 12 € soll beibehalten werden
- Ehrenamt als tragende Säule des Events
- Weiterhin steigende Kosten im Veranstaltungsbereich
- Sponsoringeinnahmen entscheidend zur Finanzierung

Präventions- / Gesundheitsprojekte



© Tanja Elm

TK-Verfügungsfonds 2026



- Fördermittel der Techniker Krankenkasse
- Umsetzung von Mikroprojekten im Bereich Gesundheit / Bewegung
- Neun genehmigte Projekte mit Mitteln i.H.v. insgesamt 27.500 €
- Handlungsfelder: Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung
- Erreichte Zielgruppen: Kinder und Jugendliche, Eltern und Familien sowie Fachkräfte und Multiplikatoren
- Antragstellung für 2027 in Höhe von 30.000 €

Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter



- Umfragestudie zum Besuchsdienst im Freiwilligen-Zentrum Fürth
- Zusage einer weiteren Förderung der AOK Bayern
- Förderzeitraum: 01.02.2026 – 31.01.2029
- Fördersumme: 105.789,39 €
- Eigenanteil durch bestehendes Personal
- Kooperationspartner: Freiwilligen-Zentrum Fürth, SRH University

Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter



Maßnahmenumsetzung auf Grundlage der Umfragestudie, u.a.:

- Umsetzung gesundheitsfördernder Angebote für Freiwillige
- Entwicklung neuer gesundheitsfördernder Projekte mit Freiwilligen
- Aufbau und Koordination einer Helfer-Community
- Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit
- Wissenschaftliche Evaluation durch die SRH University

Stressfreies und resilientes Leben in Fürth



- Zusage Förderung der Techniker Krankenkasse
- Förderzeitraum: 01.04.2026 – 31.12.2029
- Fördersumme: 198.565,93 €
- Eigenanteil durch bestehendes Personal
- Kooperationspartner: Zentrum gegen Häusliche Gewalt Fürth
- Projekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen

Stressfreies und resilientes Leben in Fürth



- Zielgruppen: Kinder und Jugendliche, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, pädagogische Fachkräfte sowie Eltern
- Kostenfreie Workshops zu den Themen:
  1. Stärkung von Selbstwert und Selbstsicherheit
  2. Grenzen und Konfliktlösungsstrategien
  3. Sicherer Umgang mit Stress und Belastungen
- Durchführung Workshops ab Mitte 2027

Offene Bewegungsangebote



© Stadt Fürth

Fürth bewegt



- 185 Trainingsangebote, ohne Sommerpause
- Zwei Trainings jeweils Mo-Do, ein Training am Freitag
- Sponsoren: infra fürth gmbh, Wolf Butterback, iba
- Zusätzlich Eigenanteile der beteiligten Stadtteile
- Bewegungsangebot für die Stadt kostenneutral
- weiterhin Sponsoringgelder benötigt

Fürth bewegt

Stadtteil	Summe Teilnehmende	Durchschnitt Teilnehmende
Südstadt	1599	41
Oststadt	739	18,3
Innenstadt	534	26,7
Ronhof	411	21,6
Eigenes Heim	691	15,7
Stadeln	238	13,2
SUMME 2026*	**4.212**	**22,8**

*„Achtsame Naturerlebnisse“ an der Stadtförsterei und Winterspecial hier nicht berücksichtigt

FÜRTH bewegt! by infrafürth



Do., 16.07.2026 , 15:27 Uhr / 03:02

Fokus Fürth: Fürth bewegt - Sportangebot unter freiem Himmel



Fürth bewegt: Sport für alle

Das kostenlose Outdoor-Sportprogramm „Fürth bewegt" bietet bis Ende September 2026 Kurse von Yoga über Rückenschule bis zu Tänzen aus aller Welt. Die infra unterstützt das vielfältige Angebot maßgeblich. Die Kurse finden montags bis freitags an Orten in sechs Stadtteilen statt, von der Siebenbogenbrücke bis zum Südstadtpark. Willkommen sind Einsteiger und Fortgeschrittene. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit. Mehr Infos und das aktuelle Programm gibt es unter:
www.fuerth.de/bewegt



Kathrin Kröniger und Elena Sophia Hillen (re.) vom Amt für Sport und Gesundheitsförderung werben mit Bürgermeister Markus Braun für das Winterspecial von „Fürth bewegt".

Foto: Stadt Fürth

„Fürth bewegt" sich auch im Winter

Gute Nachrichten für alle, die sich auch in der kühleren Jahreszeit sportlich fit halten wollen: Das Bewegungsprogramm „Fürth bewegt", das maßgeblich von der infra fürth unterstützt wird, startet mit einem kostenfreien Winterspecial in das neue Jahr. Im Januar und Februar finden an zehn Terminen vielfältige Kurse statt – von Yoga über Wirbelsäulengymnastik bis hin zu funktionellem Beweglichkeitstraining. Hierfür sind weder eine Anmeldung noch Vorkenntnisse nötig, lediglich eine eigene Matte muss mitgebracht werden. Die Kurse finden dienstags von 10 bis 11 Uhr in der Feuerwehrturnhalle (Kapellenstraße 33) statt:

20. Januar: Wirbelsäulengymnastik / 27. Januar: Mindful Vinyasa Flow / 3. Februar: Stabilisations- und Koordinationstraining / 10. Februar: Rücken- und Faszienyoga

Weitere Termine sind donnerstags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der Katharinenturnhalle (Katharinenstraße 1a): 15. Januar: Ganzkörpertraining / 22. Januar: Hatha Yoga / 29. Januar: Funktionelles Fitnesstraining /5. Februar: Rückentraining / 12. Februar: Funktionelles Beweglichkeitstraining.

Alle Termine gibt es unter www.fuerth.de/bewegt.

„Fürth bewegt" wird unterstützt















Startschuss für die neue Saison „Fürth bewegt by infra": Elena Sophia Hillen, Julian Gutbrod (beide Amt für Sport und Gesundheitsförderung), Marcus Steurer (Geschäftsführer der infra fürth gmbh), Bürgermeister Markus Braun und Kathrin Kröniger (Amt für Sport und Gesundheitsförderung) (v. l.) bei der Programmvorstellung.

Fürth bewegt sich weiter

Bis Ende September wird es von Montag bis Freitag in sechs Fürther Stadtteilen (Südstadt, Eigenes Heim, Oststadt, Ronhof, Stadeln und Innenstadt) wieder verschiedene Bewegungsangebote geben. Die neue Saison startet am **Montag, 4. Mai**, und alle Kurse bleiben dank der Unterstützung der infra fürth gmbh, iba AG und Wolf ButterBack kostenfrei und können ohne Voranmeldung besucht werden. Das Outdoor-Sportangebot bietet seit 2017 verschiedene Kurse unter anderem aus den Bereichen Yoga, Gymnastik, Tänze aus aller Welt, Fitness, Pilates oder Rückenschule für jedes Alter. Damit möglichst viele mitmachen können, ist jedem der sechs Standorte ein bestimmter Tag zugeordnet. So können Interessierte auch Trainingsgruppen in mehreren Stadtteilen besuchen. Neben den bereits bekannten Kursen finden sich in diesem Jahr Angebote wie „Achtsame Naturerlebnisse" und Slackline-Schnupperkurse im Programm. Neu ist auch, dass es im August keine Sommerpause gibt. Das Angebot läuft fünf Monate gleichbleibend durch.

Fürth bewegt wird unterstützt: infra fürth, wolf ButterBack, iba

Da das kostenlose Sportprogramm unter freiem Himmel bestens ankommt und Menschen unkompliziert zur Bewegung motiviert, wurde „Fürth bewegt" 2024 mit dem Bayerischen Präventionspreis ausgezeichnet.

Das genaue Programm gibt es unter fuerth.de/bewegt.

Fürth bewegt sich bis September

Fitnessangebot In sechs Stadtteilen starten wieder Gratis-Kurse, bis in den Herbst geht es ohne Pause weiter.



„Fürth bewegt" bietet bis zum Herbst ein kostenloses Bewegungsangebot unter freiem Himmel. Foto: Hans-Joachim Winckler

FÜRTH – Gute Nachrichten für alle, die sich sportlich fit halten wollen: Bis Ende September gibt es von Montag bis Freitag in sechs Fürther Stadtteilen (Südstadt, Eigenes Heim, Oststadt, Ronhof, Stadeln und Innenstadt) wieder verschiedene Angebote unter dem Motto „Fürth bewegt".

Die neue Saison beginnt am Montag, 4. Mai. Alle Kurse bleiben dank der Sponsoren Infra, iba und Wolf Butter-Back kostenfrei und ohne Voranmeldung, heißt es in einer Mitteilung der Stadt. Das Outdoor-Sportangebot läuft bereits seit 2017. Zum Programm gehören unter anderem Yoga, Gymnastik, Tänze aus aller Welt, Fitness, Pilates und Rückenschule für jedes Alter.

Es finden sich Angebote wie „Achtsame Naturerlebnisse" und Slackline, außerdem gibt es im August keine Sommerpause. Für seinen Ansatz, Menschen zur Bewegung zu motivieren, wurde „Fürth bewegt" 2024 mit dem Bayerischen Präventionspreis ausgezeichnet.

INFO
Alles Details gibt es unter fuerth.de/bewegt

GESTALT



- Kurse zur Demenzprävention und Bewegungsförderung
- Angebot an zwei Standorten
- Fortlaufend mehrere Kursblöcke pro Jahr
- Förderung über den Masterplan Prävention
- Zusätzliche geringe Gebühr der Teilnehmenden
- Niedrigschwellige Einstiegsoption in den Bereich Bewegung